

CAPSULE PÉDAGOGIQUE

Septembre 2024

Ah! La rentrée

Le mot d'ordre à chaque début de septembre est :



Effectivement, ça prend énormément de **patience** à l'arrivée de nouveaux bébés dans notre service de garde. Chaque enfant étant unique, le temps d'adaptation peut varier d'un enfant à l'autre. Cette période est difficile pour tout le monde, le poupon, les autres enfants et, évidemment, la responsable du service de garde. La période d'adaptation dure en général de 2 à 4 semaines selon l'âge et le tempérament de l'enfant. Évidemment, il y a des exceptions, certains enfants peuvent avoir besoin d'une adaptation beaucoup plus longue qui peut aller jusqu'à deux mois et même plus. C'est là qu'il faut vraiment s'armer de **patience**.



L'enfant qui commence dans un nouveau milieu fait face à beaucoup de changements. Il passe d'un lieu sécurisant, sa maison, à un endroit inconnu pour lui. Il perd tous ses repères. Les personnes autour de lui, lui sont étrangères et il y a beaucoup plus de bruit. Si le poupon est âgé entre 8 et 10 mois, il vit aussi l'angoisse de séparation avec ses parents. S'habituer à de nouvelles personnes lui demande plus de temps.



Afin de créer un lien d'attachement solide avec le nouveau venu, il est important de répondre assez vite à ses besoins. Plus nous y répondons rapidement, plus la confiance s'installe en lui. Il demande sans cesse nos bras, mais plus nous le prendrons, plus son lien d'attachement avec nous se créera rapidement. Ce n'est pas toujours évident avec 6 enfants à s'occuper et les routines de la journée. Essayons quand même de le prendre le plus possible afin qu'il se sente en sécurité dans notre milieu. Heureusement, ce ne sont pas tous les enfants qui demandent nos bras à longueur de journée.



La période des dodos n'est pas toujours très évidente. Le bébé a besoin de dormir, mais il a aussi besoin de nous voir. Coucher l'enfant dans un parc près de soi peut être aidant, car il sent notre présence. S'il faut le mettre dans une autre pièce pour que ce soit moins bruyant, un foulard ou un chandail avec l'odeur de maman peut être très réconfortant pour lui. On peut aussi demander à maman de nous fournir des photos de famille que nous



pourrions installer près du parc. Certains bébés aiment dormir avec une petite musique douce.



Chaque enfant étant différent, c'est avec des essais et erreurs que l'on trouve le meilleur moyen pour apaiser l'enfant. Il faut se faire confiance et ne pas lâcher. Plus l'enfant développera son lien d'attachement avec nous, plus il sera en mesure d'interagir avec les autres enfants et les journées seront plus agréables pour tout le monde.

Les parents aussi vivent une période d'adaptation, il est important de les rassurer. S'ils en sont à leur premier bébé, peut-être croiront-ils que leur enfant pleure toute la journée. Leur dire d'appeler un peu plus tard dans la journée pourra les sécuriser.



IDÉES D'ACTIVITÉS DE TRANSITION

Des déplacements originaux :

- Ramper sur le ventre, sur le dos, à reculons et se déplacer sur les fesses;
- Différentes façons de marcher : sur la pointe des pieds, à pas de géant, les jambes écartées, comme un soldat, etc.;
- Accompagner les déplacements des enfants avec des instruments de musique, des chansons et comptines ou simplement en tapant des mains;
- Demander aux enfants, à tour de rôle, de choisir la façon de se déplacer. Encourager l'initiative et la créativité!



Afficher les chansons et comptines :

- Afficher au mur, les chansons et comptines que vous apprenez aux enfants et celles qu'ils préfèrent. Vous pouvez même y ajouter des dessins afin que les enfants puissent les reconnaître. Cela fait un excellent aide-mémoire;
- Vous pouvez aussi en mettre dans un cartable afin que les enfants puissent les consulter ou l'apporter à l'extérieur.



Voici quelques chansons pour aider les enfants à ranger les jouets et le matériel :

FAUT RANGER!
(air : Frère Jacques)

**FAUT RANGER, FAUT RANGER
LES JOUETS, LES OBJETS
PLUS RIEN SUR LE SOL
PLUS RIEN SUR LA TABLE
BIEN RANGER, BIEN RANGER**

ON A BIEN JOUÉ!
(air : Frère Jacques)

**ON A BIEN JOUÉ, ON A BIEN JOUÉ
LES AMIS, LES AMIS
C'EST L'HEURE DE RANGER,
C'EST L'HEURE DE RANGER
TOUT DE SUITE, TOUT DE SUITE**

L'heure du conte :

- Varier l'endroit pour raconter l'histoire : couchés par terre, sur les matelas, dans le coin lecture, sous la table, dans une cabane, à l'extérieur dans l'herbe, dans une tente, etc.
- Ajouter des accessoires : marionnettes, toutous, images des personnages de l'histoire, déguisements, petits bancs, chaises, coussins, etc.

